

Witamy wszystkich!!

Tak jak pisaliśmy wcześniej z przyczyn od nas niezależnych musieliśmy zmienić termin naszych zawodów. Mam nadzieję, że nie pokrzyżował to bardzo Waszych planów.

Dla tych, którzy w tym terminie planowali wystartować w **triathlonie w Warszawie** i wpłacili już wpisowe mamy propozycję – zapraszamy do Bychawy

**BEZ OPŁATY STARTOWEJ!!!**

Jak zwykle oprócz naszych, lekarskich mistrzów, zostanie wyłoniony mistrz Pracowników Firm Farmaceutycznych i Farmaceutów, mistrz w kategorii student-przyszły lekarz oraz mistrzostwie Polski Zawodników Niestyszących i Niedosłyszących (PZSN).

Do startu w kategorii open zapraszamy także wszystkich innych pracowników służby zdrowia.

Naszą rywalizację rozpoczniemy w piątek od jazdy indywidualnej na czas – Dziewiętej Czasówki Roberta. Trasa identyczna jak w poprzednich latach: 10 kilometrów, prawie płasko i z wiatrem, pomimo nawrotu w połowie dystansu :)

W sobotę odbędzie się wyścig ze startu wspólnego. Będziemy ścigać się po 38 km pętli (mapka poniżej). Trasa taka sama jak rok temu – start i meta w Leśniczówce koło Bychawy.

**UWAGA!!! Start przesunięty został na godzinę 11:00**

Kategorie A, B, C3, S, APFF, MPZSN pokonają pętlę 3 razy; C, Kobiety A, KS, BPFF, KAPFF, KPZSN – 2 razy a D, E, F, Kobiety B i Kobiety C – 1 raz. Najpierw na trasę wyruszą zawodnicy jadący trzy, pięć minut później dwa okrążenia a po kolejnych pięciu - pozostali.

Kategorię C, zgodnie z przyjętą kilka lat temu zasadą tą podzieliliśmy na dwie: C3 – będą mieli do pokonania dystans trzech, C – dwóch kółek. Gdy chętnych z kategorii D będzie więcej (min. 3 osoby), możliwa jest Wasza rywalizacja na dystansie dwóch okrążeń!

Podobnie jak rok temu razem z Igrzyskami Lekarskimi wprowadzamy klasyfikację pucharową obejmującą ITT i wyścig ze startu wspólnego w 15 MPLKS oraz ITT i wyścig ze startu wspólnego w 15 IL w Zakopanem.

[Dokładny regulamin do pobrania](#)

**Ponieważ zapisy zlecamy firmie mierzącej czas prosimy dokładnie zapoznać się podziałem na kategorie, nazwami kategorii, liczbą okrążeń do przejechania :) i wypełnienie formularza zgłoszeniowego do 9 czerwca: [link do formularza](#) lub w razie problemów i pytań o kontakt: kmatras@mp.pl, tel.: 605084016, 697111238.**

---

[Link do trasy](#)

---

Zapewniamy noclegi i wyżywienie (13 - 16 czerwca) w internacie Technikum Pszczelarskiego w Pszczelej Woli (około 15 km od startu)

[Wyświetl większą mapę](#)

Przewidywane opłaty to: nocleg – 20 zł, śniadanie i kolacja po 20 zł.

**Opłata startowa:**

**lekarze – 150 zł, studenci – 70 zł, farmaceuci i pk – 180 zł**

**osoby towarzyszące – 35 zł za udział w sobotnim, wieczornym poczęstunku**

**PROGRAM ZAWODÓW:**

**14 czerwca – piątek**

**14:00-16:50** – zapisy w biurze zawodów na terenie Technikum Pszczelarskiego w Pszczelej Woli

**17:45** – Dziesiąta Czasówka Roberta, (zbiórka o 17:15 przy biurze zawodów)

**20:00-21:30** – tradycyjna kolacja kolarska: makaron + nasz firmowy napój :), połączona z odprawą techniczną

**15 czerwca – sobota**

**7:00-9:00** – śniadanie „kolarskie”

**9:15-10:30** – zapisy, dla tych, którzy nie zdążą w piątek, w miejscu startu (Leśniczówka koło Bychawy)

**11:00, 11:05, 11:10** – start odpowiednich kategorii (11:00 – A, B, C3, S, MAPFF, MPZSN 3PK; 11:05 – C, D2, KA, KS, MBPFF, KAPFF, KPZSN, 2PK; 11:10 – D, E, KB, KC i 1PK)

**16:00** – dla głodnych, znane z poprzednich edycji - pierogi (w internacie; 0 zł)

**17:45** – wyjazd autobusem do Prawiednik (4 km od Pszczelej Woli) - [link](#)

**18:45** – ogłoszenie wyników w poszczególnych kategoriach i wręczenie nagród w Łowisku Pstrąg w Prawiednikach

**19:00** – podsumowanie zawodów, losowanie nagród wśród obecnych, „skromny poczęstunek” przygotowany przez naszych przyjaciół Agnieszkę i Roberta, z degustacją licznych kolarskich izotoników oraz dyskusją o historii MPLKS i planowanych indywidualnych wydatkach na nowe rowery i ciuchy :). A potem sprawdzony (czyli bez disco polo) didżej i tańce do samego rana – **OBECNOŚĆ OBOWIĄZKOWA!!!**

## **16 czerwca – niedziela**

nim organizatorzy wstaną – poranny rozjazd po okolicy

8:00-10:00 – śniadanie, jak zwykle z jajecznicą i mocną kawą

*Krzysiek & Mario*